



> RETOURADRES Postbus 1992, 6201 BZ Maastricht

BEZOEKADRES
Mosae Forum 10
6211 DW Maastricht

Aan de dames en heren,
leden van de gemeenteraad

POSTADRES
Postbus 1992
6201 BZ Maastricht

ONDERWERP
Jongeren Op Gezond Gewicht JOGG

DATUM
30 april 2020
Verz.: 01-05-2020

BIJLAGEN
--

BEHANDELD DOOR
HAP (Huub) Kerstens

TELEFOONNUMMER
043 350 3108

ONZE REFERENTIE
2020.12194

E-MAILADRES
Huub.Kerstens@maastricht.nl

FAXNUMMER
043 - 350 4141

UW REFERENTIE
--

Geachte raadsleden,

De gemeente Maastricht was in 2014, samen met de Heuvellandgemeenten, één van de eerste gemeenten die deelnamen aan het programma Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG). Ik wil u informeren dat het college heeft besloten de samenwerkingsovereenkomst met de nationale JOGG-organisatie nogmaals te verlengen voor de periode 2020-2023. Daarmee blijft Maastricht dus een JOGG-gemeente en mag dat vignet blijven voeren. Daarnaast betekent dit dat Maastricht gebruik kan blijven maken van de ondersteunende diensten van de nationale JOGG-organisatie.

JOGG

JOGG richt zich op het stimuleren van een gezonde leefstijl onder jongeren o.a. door gezonder eten en meer bewegen. Daarbij wordt nadrukkelijk en intensief samengewerkt met de lokale onderwijsinstellingen BO, VO en VMBO, MIK, Maastricht Sport, MUCC+, GGD Zuid-Limburg, Stichting Trajekt en Stichting Maatschappelijke Projecten Maastricht.

Aansluiting bij regionaal gezondheidsbeleid

De JOGG-inzet sluit aan bij de doelstellingen van het door de raad vastgestelde regionale gezondheidsbeleid 2020-2023 "Zuid Springt Eruit!" doordat nadrukkelijk wordt ingezet op een gezondere leefstijl van jongeren en daarmee het tegengaan van obesitas en de daarmee samenhangende gezondheidsrisico's.

Resultaten

In de afgelopen periode zijn mooie resultaten behaald. Nagenoeg alle basisscholen zijn inmiddels Gezonde Scholen¹ en er is een start gemaakt met de doorontwikkeling naar de Gezonde School voor de Toekomst. Daarbij worden behalve de schoolgaande en studerende jongeren ook de ouders en opvoeders bereikt waardoor ook daar positieve effecten optreden.

Toekomst

In de komende periode zal de nadruk komen te liggen op het verduurzamen en verzelfstandigen van de bereikte resultaten. Ook zal nog worden ingezet op uitbreiding van een gezonde leefstijl naar jongeren in het VMBO-onderwijs.

¹ Voor meer informatie over de Gezonde School-aanpak, zie <https://gezondeschool.nl/>



DATUM
30 april 2020

Mochten er zich nieuwe ontwikkelingen voordoen dan zal ik u daarvan op de hoogte stellen.

Hoogachtend,

Mara de Graaf,
Wethouder Zorg, Welzijn, Gezondheid en Diversiteit